

ROZKVVITNI

KRÁSA, ZDRAVIE,
POHYB A ŠTÝL



Rezervuj si tento dátum.
Čas tvojho rozkvetu sa blíži.

15.5-17.5.2026



VÍTKY – FOREST SPORT PARK



VIAC NEŽ LEN VÍKENDOVKA...

Po VEĽMI úspešnej prvej časti sme sa rozhodli ísť ešte hlbšie. Čakajú ŤA 3 dni venované výhradne ŽENÁM.

ČAKÁ ŤA:

- ✦ rehabilitačné a silové tréningy pre ženy
- ✦ turistika na Sokolie skaly a jaskyne
- ✦ prednášky o zdraví žien, vzťahoch a sebahodnote
- ✦ workshop o obliekaní a kapsulovom šatníku
- ✦ tipy, ako dostať viac proteínov do stravy
- ✦ večerný dancing a sobotný kvíz
- ✦ opekačka pod holým nebom
- ✦ masáže, beauty kútik a ďalšie doplnkové služby

Všetko pod vedením skúsených lektoriek – profesionálne vedené cvičenia a workshopy.

Objavte svoj unikátny štýl a silu šatníka so známou stylistkou Jankitou.

Plná penzia a drobné občerstvenie na desiatu a olovrant.

Ubytovanie na 2 noci v príjemnom prostredí obklopenom prírodou.

REZERVUJ SI SVOJ ČAS PRE SEBA

ŽENSKÝ REŠTART je o pohybe, energii, nových ženách, ktoré môžeš spoznať, a o tom, aby si si na chvíľu dopriala čas len pre seba.



Prihlás sa
jednoducho
pomocou QR kódu:



Kontakt: info@happymove.sk



vital life



MAKEUPSTUDIO.SK
Livia Macháčová



drink

TENET
PRAKTIK



THERAPY & BEAUTY
Beauty
Súčasť zdravia a krásy

wellu

LARENS
COLOUR